

# PASSEGGIARE ATTRAVERSO LA NATURA

Corso di avviamento al trekking con rilascio di patentino coni-csen



**CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE**

(Art. 31 D.P.R. 2-8-1974 n.530)  
ENTE DI PROMOZIONE SOCIALE CON FINALITA'  
ASSISTENZIALI  
RICONOSCIUTE DAL MINISTERO DEGLI INTERNI  
(D.M. 559/C 3206-1200 – A (101) del 29-02-1992)



Excursionismo è un gruppo sportivo affiliato al CONI-CSEN finalizzato alla promozione di un modo consapevole di vivere l'ambiente attraverso la realizzazione di corsi aperti a tutti, trekking e passeggiate didattiche tematiche.

L'escursionismo è una attività fisica che consiste nel realizzare traversate e percorsi generalmente a piedi, in bicicletta, a cavallo o con qualunque altro "mezzo" consono all'ambiente prevalentemente naturale.

I percorsi possono interessare ambiti diversificati (centri abitati, borghi storici, località di interesse turistico, naturalistico, ambientale, paesaggistico, storico e religioso, etc.) e questo fa rientrare l'escursionismo in una attività nella quale confluiscono l'aspetto fisico e quello culturale.

La durata di una escursione può variare da poche ore a diversi giorni.

Nell'escursionismo è necessario congiungere "la marcia" con "l'orientamento", tutto questo nel rispetto sia dei parametri di sicurezza, sia dell'ecologia che dell'ambiente in genere.

E' consigliato quindi avere le prime nozioni di pronto soccorso e di "orientering".

**PERCORSI RITROVATI**

Presidente Architetto  
Alessandro Saffioti

**PERCORSI RITROVATI**  
associazione culturale e ricreativa  
via degli abeti 120 – 61122 Pesaro (PU)  
tel e fax 0721 402241  
[www.percorsiritrovati.it](http://www.percorsiritrovati.it)  
[info@percorsiritrovati.it](mailto:info@percorsiritrovati.it)

## CORSO DI AVVIAMENTO AL TREKKING



**PARTENARIATO E PATROCINIO DELLA  
PROVINCIA DI PESARO E URBINO**



**PATROCINIO DEL COMUNE DI PESARO**



**PATROCINIO DELL'UNIONE DEI COMUNI  
DI PIAN DEL BRUSCOLO**



**IN COLLABORAZIONE CON AMI E UDAPE**



**IN COLLABORAZIONE CON FRIESIAN HORSE**



**IN COLLABORAZIONE CON CSEN**



**IN COLLABORAZIONE CON  
CORPO FORESTALE DELLO STATO**

**Corpo Forestale dello Stato**



**IN COLLABORAZIONE CON  
CROCE ROSSA ITALIANA**

## DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso, dedicato a tutti coloro che vogliono apprendere le nozioni fondamentali per potersi dedicare al trekking in assoluta sicurezza, ha come scopo la promozione di un modo consapevole di vivere l'ambiente, non finalizzato al conseguimento di prestazioni agonistiche, bensì godendo con tutta calma delle bellezze che ci offre. Vivere il viaggio passo dopo passo alla riscoperta di una armonia con noi stessi e con ciò che ci circonda. Percorrere la natura, a piedi, in bicicletta, a cavallo, non è solo trasferirsi da un luogo ad un altro, ma diventa un intimo contatto, una conoscenza, una emozione, una continua scoperta. Imparare ad usare bene i sensi, avere quella conoscenza che aumenta la familiarità con ciò che ci circonda aumentando il piacere dell'escursione.

Una attività che rientra nel concetto di "benessere, tempo libero e cultura", dato che il percorso può attraversare centri abitati e borghi antichi, ambiti di interesse naturalistico, località di valore storico o architettonico e siti con particolare attrattiva paesaggistica o ambientale.

Al termine delle lezioni pratiche e teoriche verrà rilasciato un attestato ufficiale di partecipazione. Vista la continua richiesta di professionisti in questo nuovo settore turistico, per chi volesse approfondire l'argomento, è previsto un ulteriore seminario teorico-pratico della durata di due giorni al termine del quale sarà possibile ottenere un patentino ufficiale rilasciato dal CONI-CSEN con il titolo riconosciuto di "tecnico excursionismo", previo superamento di un esame finale.

### PERCORSI RITROVATI

associazione culturale e ricreativa  
via degli abeti 120 – 61122 Pesaro (PU)  
tel e fax 0721 402241  
[www.percorsiritrovati.it](http://www.percorsiritrovati.it)  
[info@percorsiritrovati.it](mailto:info@percorsiritrovati.it)

## PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si terranno ogni Lunedì sera dalle 20:30 alle 22:30 a partire dal 04 Aprile 2011 nella Sala Bei della Provincia di Pesaro Urbino, Viale Antonio Gramsci 4

**04 Aprile - INTRODUZIONE ALLA NATURA: VEDERE, ASCOLTARE, CONOSCERE E CAPIRE**  
*a cura di Andrea Fazi*

**11 Aprile - LA NATURA CHE SI INCONTRA: ALBERI, ERBE, ANIMALI... PARLIAMONE**  
*a cura di Andrea Fazi*

**18 Aprile - RISPETTARE LA LEGGE, RISPETTARE LA NATURA**  
*a cura del Dott. Gabriele Guidi, Guardia Forestale di Pesaro*

**02 Maggio - PRIMO SOCCORSO PER ESCURSIONISTI: DALLA DISTORSIONE AL COLPO DI CALORE, CHE FARE?**  
*a cura di Annalisa Severi, Croce Rossa di Pesaro*

**09 Maggio - ORIENTEERING: COME ORIENTARSI E LEGGERE UNA CARTOGRAFIA**  
*a cura dell' Arch. Alessandro Saffioti*

**16 Maggio - IL CAVALLO: LA PREPARAZIONE E LA CURA LUNGO IL TREKKING**  
*a cura del veterinario Dott. Daniele Tonti*

**23 Maggio - NOTE TECNICHE PER L' ESCURSIONISTA A PIEDI: CONSIGLI E SUGGERIMENTI**  
*a cura di Andrea Fazi*

**30 Maggio - NOTE TECNICHE PER L' ESCURSIONISTA IN BICICLETTA: CONSIGLI E SUGGERIMENTI**  
*a cura di Simone Lunghi*

**06 Giugno - PREPARAZIONE DEL MATERIALE: TUTTO CIO' CHE SERVE, NULLA DI SUPERFLUO**  
*a cura di Andrea Fazi, Arch. Alessandro Saffioti, Simone Lunghi*

## PROGRAMMA LEZIONI PRATICHE

Le 4 lezioni pratiche della durata di 2-3 ore ciascuna alternate nei week-end di Giugno e Luglio si terranno presso il Parco Miralfiore di Pesaro e lungo il sentiero che costeggia il Fiume Foglia. Le date e gli orari verranno concordati insieme ai partecipanti.

Il seminario teorico-pratico per il rilascio del patentino CONI-CSEN prevede un trekking di due giorni, guidato da un istruttore trekking riconosciuto e si terrà nel mese di Agosto. La data verrà concordata insieme ai partecipanti e in funzione delle condizioni metereologiche.

Gli orari potrebbero subire delle variazioni che verranno tempestivamente comunicate.

## COSTO DEL CORSO

<b>CORSO BASE</b> (amatore)	Lezioni teoriche	<b>250€</b>
	Lezioni pratiche	
	Consegna dell'attestato di partecipazione	
Le cifre sopra riportate sono da intendersi come contributo dei soci a titolo di rimborso spese e comprendono:		quota associativa annuale a Percorsi Ritrovati
		quota associativa annuale a Excursionismo
		quota annuale assicurazione
Parte del ricavato dell' iscrizione verrà devoluto a Emergency		ciclo completo di lezioni teoriche
		ciclo completo di lezioni pratiche
		attestato di partecipazione
<b>CORSO AVANZATO</b> (tecnico escursionismo) Può partecipare solo chi ha frequentato il corso base	Seminario intensivo teorico-pratico	<b>250€</b>
	Trekking di due giorni	
	Esame con commissione interdisciplinare	
	Consegna del patentino coni-csen	
Le cifre sopra riportate sono da intendersi come contributo dei soci a titolo di rimborso spese e comprendono:		Seminario intensivo teorico-pratico
		Trekking di due giorni
		Patentino csen-coni: "tecnico escursionista"
N.B. Per chi si iscrive contemporaneamente sia al corso base che a quello avanzato è prevista uno sconto sul prezzo totale.		<b>480€</b>

## MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

ISCRIZIONE	presso la sede dell'associazione Percorsi Ritrovati	Percorsi Ritrovati Via degli Abeti 120 - Pesaro
	all'inizio della prima lezione	Lunedì 4 Aprile 2011 - Sala Bei Ore 20:30 Provincia di Pesaro e Urbino Via Gramsci 4 - Pesaro
	Tramite fax allegando: - modulo iscrizione firmato - copia del bonifico	Percorsi Ritrovati Tel e fax 0721 402241
	Tramite e-mail allegando: - modulo iscrizione firmato - copia del bonifico	www.percorsiritrovati.it info@percorsiritrovati.it
PAGAMENTO	rimessa diretta	contanti o assegno Al momento dell'iscrizione
	Bonifico bancario	BANCA CARIFANO IBAN: IT   57   V061451330000009385373 FANOIT3F
		Allegando la copia del bonifico effettuato al modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte e firmato.

## TRATTAMENTO DATI PERSONALI

### INFORMATIVA EX ART. 13 D.LGS. 196/2003

Desideriamo informarLa che il D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 ("Codice in materia di protezione dei dati personali") prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali. Secondo la normativa indicata, tale trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. Ai sensi dell'articolo 13 del D.lgs. n.196/2003, pertanto, Le forniamo le seguenti informazioni:

I dati da Lei forniti verranno trattati per le seguenti finalità:  
corso avviamento al trekking e programmazione eventi futuri

Il trattamento sarà effettuato con le seguenti modalità:

- o Manuale
- o Informatizzato
- o Altro

Il conferimento dei dati è

- o Facoltativo
- o obbligatorio (se obbligatorio, specificare il motivo dell'obbligo)
- o l'eventuale rifiuto di fornire tali dati non ha alcuna conseguenza
- o l'eventuale rifiuto potrebbe comportare la mancata o parziale esecuzione del contratto / la mancata prosecuzione del rapporto.

4. I dati non saranno comunicati ad altri soggetti, né saranno oggetto di diffusione

5. Il titolare del trattamento è: arch. Giorgia Colombo, residente in Pesaro via Confalonieri 6 (in qualità di segretaria dell'associazione Percorsi Ritrovati)

6. Il responsabile del trattamento è arch. Alessandro Saffioti, residente in Pesaro via federici 32 (in qualità di presidente dell'associazione Percorsi Ritrovati)

8. In ogni momento potrà esercitare i Suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento, ai sensi dell'art.7 del D.lgs.196/2003, che per Sua comodità riproduciamo integralmente:

#### **Decreto Legislativo n.196/2003,**

Art. 7 - Diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti

1. L'interessato ha diritto di ottenere la conferma dell'esistenza o meno di dati personali che lo riguardano, anche se non ancora registrati, e la loro comunicazione in forma intelligibile.

2. L'interessato ha diritto di ottenere l'indicazione:

- a) dell'origine dei dati personali;
- b) delle finalità e modalità del trattamento;
- c) della logica applicata in caso di trattamento effettuato con l'ausilio di strumenti elettronici;
- d) degli estremi identificativi del titolare, dei responsabili e del rappresentante designato ai sensi dell'articolo 5, comma 2;
- e) dei soggetti o delle categorie di soggetti ai quali i dati personali possono essere comunicati o che possono venirne a conoscenza in qualità di rappresentante designato nel territorio dello Stato, di responsabili o incaricati.

3. L'interessato ha diritto di ottenere:

- a) l'aggiornamento, la rettificazione ovvero, quando vi ha interesse, l'integrazione dei dati;
- b) la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti o successivamente trattati;
- c) l'attestazione che le operazioni di cui alle lettere a) e b) sono state portate a conoscenza, anche per quanto riguarda il loro contenuto, di coloro ai quali i dati sono stati comunicati o diffusi, eccettuato il caso in cui tale adempimento si rivela impossibile o comporta un impiego di mezzi manifestamente sproporzionato rispetto al diritto tutelato.

4. L'interessato ha diritto di opporsi, in tutto o in parte:

- a) per motivi legittimi al trattamento dei dati personali che lo riguardano, ancorché pertinenti allo scopo della raccolta;
- b) al trattamento di dati personali che lo riguardano a fini di invio di materiale pubblicitario o di vendita diretta o per il compimento di ricerche di mercato o di comunicazione commerciale.

## DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

dichiaro di aver ricevuto le informazioni di cui all'art. 13 del D.lgs 196 /2003 in particolare riguardo ai diritti da me riconosciuti dalla legge ex art. 7 D.lgs 196/2003, acconsento al trattamento dei miei dati con le modalità e per le finalità indicate nella informativa stessa, comunque strattamente connesse e strumentali alla gestione del presente rapporto contrattuale.

luogo	
data	
Firma leggibile	

## MODULO DI ISCRIZIONE AL CORSO DI AVVIAMENTO AL TREKKING

I DATI PERSONALI SARANNO TRATTATI IN MANIERA CONFORME ALLE PRESCRIZIONI DELLA LEGGE 675/96 IN MATERIA DI "TUTELA DELLE PERSONE E DI ALTRI SOGGETTI RISPETTO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI"		
IL SOTTOSCRITTO	NOME	
	COGNOME	
	NATO A	
	IN DATA	
	RESIDENTE A	
	IN VIA	
	COMUNE DI	
	PROVINCIA DI	
	TELEFONO	
	FAX	
	CELLULARE	
	E-MAIL	

### DICHIARA

- di essere in possesso di un certificato medico di sana e robusta costituzione (che va comunque consegnato in originale prima dell'inizio del corso)
- di assumersi ogni responsabilità per danni a persone o cose eventualmente arrecati a terzi durante tutta la durata del corso, indipendentemente dalla causa che li ha provocati, sollevando l'associazione Percorsi Ritrovati da qualunque responsabilità. L'organizzazione non è responsabile per eventuali danneggiamenti o perdite di beni.

### CHIEDE

- di poter essere iscritto all'associazione Percorsi Ritrovati e ad Excursionismo.
- di poter partecipare al corso di avviamento al trekking organizzato dall'associazione Percorsi Ritrovati:
  - o TREKKING A PIEDI
  - o TREKKING IN MOUNTAINBIKE
  - o TREKKING A CAVALLO

Data .....

firma .....